



SAVE THE DATE!
**WIK
 FEEST!**
 8 & 9 MEI 2026
 ONDER VOORBEHOUD

EERST EENS PROBEREN OF HET JE BEVALT? JE EERSTE PROEFLES IS STEEDS GRATIS!

TUSSENKOMST IN HET LIDGELD

Van de mutualiteit krijg je een tussenkomst. Na de verwerking van je inschrijving krijg je een attest toegestuurd dat je kan afdrukken en afgeven aan je mutualiteit.

Vergeet niet om er een klevertje op aan te brengen.

UITPAS MET KANSENTARIEF

Houdt jouw kind van sporten, maar is het moeilijk om de inschrijvingskost te betalen? Alle info bij de Wegwijzer in het stadhuis van Oostende (059 80 55 00).



we behaalden
**GROOTSTE
 ONDERSCHIEDING**
 voor een kwaliteitscontrole door
 de gymnastiekfederatie Q4Gym.



**WIK OOSTENDE IS DE CLUB
 MET HET GROOTSTE GYM- EN
 DANSANBOD VAN VLAANDEREN!**

**INSCHRIJVEN?
 WWW.WIKOOSTENDE.BE**

**NIEUW AANBOD
 VOOR VOLWASSENEN
 OP DONDERDAGAVOND
 DANS VOLWASSENEN
 FIT & CORE 2
 DANCE FUSION**

Zin in beweging, fun en een flinke energieboost op donderdagavond?

Schrijf je in voor onze dansgroepen voor volwassenen!
 Kies uit Dans volwassenen (voor ieder niveau),
 Fit & Core 2 (conditie & kracht in één) of
 Dance Fusion (een toffe mix van stijlen,
 elke 4 weken een nieuwe dansstijl gegeven
 door een andere lesgeefster).

Kom mee bewegen, lachen
 en werken aan je conditie!

**DE LESSEN
 STARTEN
 VANAF
 1 SEPT**



gym & dans

**2025
 2026**

**NIEUW
 AANBOD
 VOOR VOLWASSENEN
 OP DONDERDAGAVOND
 DANS VOLW
 FIT & CORE 2
 DANCE
 FUSION**

WWW.WIKOOSTENDE.BE

ontwerp: www.kimdaeyls.be



SPORTEN BIJ WIK: EEN ZEE VAN MOGELIJKHEDEN

KLEUTERGYM & MULTIMOVE

Centrum: Zaal Albert Milh, Kairostraat 91
1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} kleuter: woensdag 14.00 - 15.00
& zaterdag 11.15 - 12.15

Konterdam: Sint-Lodewijksschool,
Guido Gezellestraat 19

1^{ste} en 2^{de} kleuter: zaterdag 10.30 - 11.30
2^{de} en 3^{de} kleuter: zaterdag 09.15 - 10.15

Zandvoorde: Vrije Basisschool, Kloosterstraat 2
1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} kleuter: woensdag 14.00 - 15.00
& zaterdag 9.15 - 10.15

Stene: Zaal SASO, Stuiverstraat 277

1^{ste} en 2^{de} kleuter: 09.45 - 10.45
2^{de} en 3^{de} kleuter: 10.45 - 11.45

KIDSGYM : BASISTURNEN 1^{STE} TOT 6^{DE} LEERJAAR

Centrum: Zaal Albert Milh, Kairostraat 91
1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} leerjaar: zaterdag 10.00 - 11.00
4^{de}, 5^{de} en 6^{de} leerjaar: zaterdag 09.00 - 10.00
1^{ste} tot 6^{de} leerjaar: vrijdag 17.00 - 18.00

Konterdam: Sint-Lodewijksschool,
Guido Gezellestraat 19

1^{ste} tot 6^{de} leerjaar: zaterdag 11.30 - 12.30

Zandvoorde: Vrije Basisschool, Kloosterstraat 2
1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} leerjaar: zaterdag 10.30 - 11.30
4^{de}, 5^{de} en 6^{de} leerjaar: zaterdag 11.45 - 12.45

OUDER - PEUTERGYM

Vanaf 1,5 tot 2,5 jaar
Lessenreeksen op vrijdagavond en
zondagvoormiddag. Extra info op onze site.

G-GYM: TURNEN VOOR KINDEREN MET EEN VERSTANDELIJKE, AUDITIEVE OF VISUELE BEPERKING, ASS OF CP

Zaal Albert Milh, Kairostraat 91
6 t.e.m. 18 jaar: zondag 09.45 - 10.45

TIENERS

Zaal Albert Milh, Kairostraat 91
Vanaf 1ste middelbaar
woensdag 19.00 - 20.30

RECREATIEF TOESTELTURNEN TIENERS

Zaal Albert Milh, Kairostraat 91
Vanaf 5^e en 6^e leerjaar + middelbaar
zaterdag 13.30 - 15.30

FREERUNNING

Zaal Albert Milh, Kairostraat 91
vanaf 1^{ste} leerjaar
woensdag 15.15 - 16.15 of 16.15 - 17.15 of
donderdag 17.00 - 18.00 of 18.00 - 19.00

DANS VOOR DE JEUGD

Kidsdance: Vrij Technisch Instituut,
Duivenhokstraat (bovenzaal)

Zaterdag

- 3^{de} kleuter + 1^{ste} leerjaar: 09.30 - 10.30
(Kids Dance 1)

- 2^{de}, 3^{de} en 4^{de} leerjaar: 10.30 - 11.30 (Kids Dance 2)

- 5^{de} + 6^{de} leerjaar: 11.30 - 12.30 (Kids Dance 3)

Urban Commercial: Vrij Technisch Instituut,
Duivenhokstraat

Onderverdeeld volgens niveau:

- 19u - 20u Urban Commercial 1

- 20u - 21u Urban Commercial 2

(indeling en mogelijkheid om in te stappen wordt bepaald
op de eerste les)

HipHop kids: In de polyvalente sporthal,
naast Mister V - Sportparklaan 6

1^e tot 6^e leerjaar: enkel voor dansers die zijn
ingeschreven in de kidsdance en/of Item kids
maandag 17.30 - 18.30

AANBOD VOLWASSENEN

Polyvalente zaal Mister V, Sportparklaan 4

G-sport conditietraining: Voor volwassenen met
een fysieke beperking: maandag 20.30 - 21.30

Zaal Albert Milh, Kairostraat 91
Groepen toegankelijk vanaf 17 jaar

Stepaerobics + BBB: maandag 20.00 - 21.30

Fit & Core: dinsdag 20.30 - 21.30 &
donderdag 20.00 - 21.00

Move Mania: woensdag 20.30 - 21.30

Dans volwassenen: donderdag 19.00 - 20.00

Dance Fusion: donderdag 21.00 - 22.00

ROPE SKIPPING

Sint-Lodewijksschool, Guido Gezellestraat 19

Skippers 1: 3^{de} kleuter tot 2^{de} leerjaar:
woensdag 17.00 - 18.00

Skippers 2: vanaf 3^{de} leerjaar:
woensdag 18.00 - 19.00

Skippers 3: 1^{ste} - 6^{de} leerjaar:
vrijdag 17.00 - 18.00

Skippen na selectie

- Recre@skipping 1: woensdag 19.00 - 20.00

- Recre@skipping 2: vrijdag 18.00 - 19.00

- Fusion: vrijdag 19.00 - 20.00
zondag: 10u30 tot 12u

info: ann.plaieser@wikoostende.be

TURNEN NA SELECTIE

Recre@Gym

Zaal Albert Milh, Kairostraat 91

- woensdag 17.30 - 19.00

- vrijdag 18.00 - 19.30

info: caroline@wikoostende.be

Springploeg (vanaf 3de leerjaar)

Zaal Albert Milh, Kairostraat 91

- maandag 17.00 - 18.30: groep 1

- maandag 18.15 - 19.45: groep 2

info: sofie@wikoostende.be

(indeling en mogelijkheid om in te stappen wordt bepaald
op de eerste les)

COMPETITIEGROEPEN (ENKEL NA SELECTIE)

GYMNASTIEK

Gymtopia

info: katrien@wikoostende.be

Demoteam

info: ingrid@wikoostende.be

Acro

info: ingrid@wikoostende.be

Toestelturnen meisjes

info: katrien@wikoostende.be

Trampoline

info: joeri@wikoostende.be

Tumbling

info: sofie@wikoostende.be

DANS

I.T.E.M.

Kids, Youth en Adults
info: ine@wikoostende.be

LIDGELD

GYM

Kleuters & Multimove	€ 90
Kidsgym, G-Gym	€ 90
Freerunning	€ 90
Tieners & Springploeg	€ 135
Demoteam	€ 171
Recre@Gym meisjes	€ 198
Recreatief toestelturnen tieners	€ 144

ROPE SKIPPING

Skippers 1, 2 & 3	€ 90
Recre@skipping 1 & 2	€ 90
Fusion	€ 171

DANS JEUGD

Kidsdance, Hip Hop kids	€ 90
Urban Commercial	€ 90
ITEM Kids	€ 171
ITEM Youth	€ 144
ITEM Adults	€ 144

AANBOD VOLWASSENEN

Dans volwassenen	€ 105
Move Mania	€ 105
Fit & Core	€ 105
Dance fusion	€ 105
Stepaerobics	€ 132
G-Sport	€ 105

Verplichte verzekering
en administratie

€ 22

WWW.WIKOOSTENDE.BE

WIK FEEST! 8 & 9 MEI 2026

ONDER VOORBEHOUD